

Mobile Hilfe – Senior AKTIV ist eine Initiative des EU- Projektes Active Ageing

Im Schneebergland und dem ungarischen Keszthely werden im Rahmen des Projektes Active Ageing regionale Strategien und Konzepte erarbeitet um pro-aktiv auf Herausforderungen wie die steigende Lebenserwartung, Abwanderung der jungen und erwerbstätigen Bevölkerung oder Schließung traditioneller Nahversorgungs-einrichtungen zu reagieren. Die Leitung dieses Projektes erfolgt durch den Regionalverband Industrieviertel-Projektmanagement.

Active Ageing - ein Projekt von

Mag. Dr. Ingeborg Derkits

Regionalverband Industrieviertel - Projektmanagement

Schlossstraße 1, 2801 Katzelsdorf

i.derkits@industrieviertel.at

Tel: 02622-27156-13

Weitere Informationen:

www.industrieviertel.at/projekte/active-ageing

Dieses Projekt wird im Rahmen des Programms zur grenzüberschreitenden Kooperation Österreich-Ungarn 2007-2013 durch den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, das Seniorenreferat des Landes Niederösterreich und Ungarn gefördert.

Ezt a projektet az AUSTRIA-MAGYARORSZÁG 2007-2013 határon átnyúló együttműködési pro-gramban az Európai Regionális Fejlesztési Alap, az Alsó-Ausztriai Tartomány Seniorügyköre és Magyarország támogatják.

Welche Dienste können geleistet bzw. in Anspruch genommen werden?

Erfahrungen zeigen, dass folgende Hilfestellungen gerne und oft angeboten und nachgefragt werden:

- Glühbirnen wechseln, Lampen montieren
- Unterstützung im Umgang mit dem Handy
- Wackelige Stuhl- oder Tischbeine reparieren, Möbel verstellen, Regale aufhängen
- Hilfe, wenn der Wasserhahn tropft, eine Lade klemmt oder ein Bild an die Wand gehört
- Kleine Rasenflächen mähen oder Blumen einpflanzen
- „Übersetzung“ von Bedienungsanleitungen
- Begleitung bei Behördenwegen oder zum Arzt
- Vorlesen und Unterstützung beim Schriftverkehr
- Plaudern, Zuhören, Zeit schenken
- Mit dem Hund Gassi gehen

.....

Haben Sie Interesse, im Netzwerk Mobile Hilfe – Senior Aktiv als Helfer oder Hilfesuchender dabei zu sein?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Mobile Hilfe - Senior Aktiv

Nachbarschaftsbörse für mehr
Lebensqualität im Alter



Mehr Lebensqualität
und Lebensfreude für
ältere Menschen

Kleine Hilfe – Große Freude
Senioren helfen gern!



Senior Aktiv

Senior zu sein bedeutet, erfahren zu sein, Fähigkeiten entwickelt und trainiert zu haben, verschiedenste Fertigkeiten angeeignet zu haben, Wissen gesammelt zu haben, und Vieles mehr. Senior sein bedeutet auch Zeit zu haben, die nach der Erwerbsarbeit neu eingeteilt werden kann. Senior sein bedeutet heute aktiv sein zu können und das Leben so vielfältig gestalten zu können wie noch nie zuvor.

Es gibt aber für viele Senioren auch Situationen, die nicht (mehr) so leicht alleine zu bewältigen sind.

Die Nachbarschaftsbörse „Mobile Hilfe – Senior Aktiv“ bietet Engagement und Unterstützung für alle!

Für engagierte Senioren, die Zeit und Lust haben, ihre Erfahrungen und Fähigkeiten ehrenamtlich zur Verfügung zu stellen und die, die für kleine und groß scheinende Arbeiten daheim ein wenig Unterstützung gebrauchen können.

Mobile Hilfe – Senior Aktiv vermittelt zwischen Helfenden und Hilfesuchende

Wie funktioniert das?

Mobile Hilfe – Senior Aktiv vermittelt zwischen Helfenden und Hilfesuchenden, wobei sich Angebot und Nachfrage nach den Mitwirkenden und Mitgliedern im jeweiligen Netzwerk richten.

Stellen Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse ehrenamtlich zur Verfügung oder fragen Sie nach Unterstützung, wenn Sie sich im Alltag ab und zu alleine überfordert fühlen.



Alois

Die Enkel von Alois sind längst erwachsen und wohnen weit weg. Schön waren die Zeiten, als er noch an den Kinderrädern herumschrauben konnte und allzu gerne würde er das auch an den Rädern anderer Familien tun.

40 Jahre hat Gustl als Landschaftsgärtner gearbeitet und fühlt sich jetzt in der Pension immer noch fit. Seine Arbeit fehlt ihm und er weiß, dass die Gartenarbeit für andere Senioren viel zu schwer geworden ist. Darum steht er für kleine Hilfe im Garten gerne mal zur Verfügung.



Gustl

Kleine Hilfe - Senioren helfen gern!
Große Freude - Senioren brauchen Hilfe!

Gemeinsam...

- stärken wir den sozialen Zusammenhalt
- erhöhen wir die Lebensqualität und Lebensfreude älterer Menschen
- unterstützen wir sie dabei, so lange wie möglich im eigenen Haushalt leben zu können
- wirken wir Vereinsamung entgegen
- ermöglichen wir ein sinnstiftendes Nutzen von Zeit und Wissen



Ilse

Bruno ist Ilse´s ein und alles. Gemeinsam alt werden wollte sie mit ihrem Hund und jetzt muss sie sich eingestehen, dass Bruno mit seinen zehn Jahren noch wesentlich besser auf den Beinen ist als Ilse mit 85. Jetzt sucht Ilse jemanden, der 1x täglich mit Bruno eine Runde geht.

Hannelore hat versucht, sich mit dem Computer anzufreunden, aber so richtig ist es ihr nie gelungen. Zum Glück gibt es Hans, der sich in der Pension viel mit dem Computer beschäftigt und Behördenwegen gut vertraut ist. Zusammen sind die beiden ein gutes Team.



Hannelore